

LE 100 CIME

La sfida del Centenario



SEZIONE
**Riva
del Garda**

1926 | 2026



Per celebrare insieme i 100 anni della nostra associazione, lanciamo una sfida speciale: raggiungere 100 cime diverse, una per ogni anno della nostra storia.

Un traguardo simbolico, collettivo, da costruire passo dopo passo, arrampicata dopo arrampicata... o pedalata dopo pedalata!

ANDARE IN MONTAGNA IN MODO CONSAPEVOLE

Questo Centenario è anche l'occasione per ricordare che la montagna va vissuta con rispetto, prudenza e consapevolezza. Partecipare alla sfida delle 100 Cime significa abbracciare un approccio attento all'ambiente e alla sicurezza: prepararsi adeguatamente, scegliere percorsi adatti alle proprie capacità, valutare le condizioni, ridurre l'impatto sul territorio e condividere le proprie emozioni ed esperienze.

Solo così possiamo continuare a godere della bellezza dell'ambiente alpino e garantire che rimanga un patrimonio vivo per le generazioni future.

COME PARTECIPARE

Ogni socio può contribuire scegliendo una vetta da raggiungere insieme ai propri compagni di salita. Questa sfida non parla di record personali, ma di legami, di sorrisi condivisi davanti ad un panorama, di mani che si aiutano e di passi che trovano un ritmo comune. È un'avventura collettiva, come lo è sempre stata la nostra storia.

Requisiti per ufficializzare la cima:

il percorso a piedi o con gli sci per raggiungerla deve prevedere almeno 400 m di dislivello positivo;

se in arrampicata, il dislivello della via può scendere a 200 m, ma è comunque necessario raggiungere la vetta;

la salita in bicicletta deve impegnarci per almeno 800 m di dislivello positivo.

RACCONTA LA TUA AVVENTURA

La forza di questa sfida sta nelle storie che la compongono. Per questo vi invitiamo a condividere sui social le fotografie, le emozioni e i ricordi della vostra salita, taggando la nostra associazione.

Al termine dell'escursione, ogni gruppo dovrà inoltre inviare:

almeno 4 foto, tra cui una scattata in vetta con la bandiera delle 100 Cime (disponibile in sede);

una breve descrizione del percorso,
e i partecipanti coinvolti

Ogni vetta conquistata aggiungerà una nuova candela (cima) alla nostra grande torta del Centenario, contribuendo a realizzare un obiettivo comune che ci rappresenta e ci unisce.

L'EVENTO FINALE

La sfida si concluderà con il grande evento del 22 novembre 2026, durante il quale parteciperai alla premiazione e celebreremo tutti insieme le nostre 100 cime.

REGOLAMENTO - "100 CIME"

1. Partecipazione

L'iniziativa è aperta a tutti i soci della SAT Riva del Garda in regola con la quota associativa per l'anno in corso (2026).

Almeno uno dei componenti del gruppo deve essere socio della SAT Riva del Garda.

2. Requisiti delle salite

Le salite in solitaria non sono ammesse: ogni cima deve essere raggiunta da almeno due partecipanti.

Sono valide esclusivamente le cime o vette; non sono considerati colli, forcelle o punti intermedi.

Sono riconosciute sia le salite effettuate durante attività sociali sia quelle svolte autonomamente.

La salita è considerata valida se soddisfa almeno una delle seguenti condizioni:
Escursionismo o sci alpinismo: percorso con almeno 400 m di dislivello positivo.
Arrampicata: dislivello della via almeno 200 m, con vetta raggiunta obbligatoriamente.
Mountain bike / bicicletta: percorso con almeno 800 m di dislivello positivo.

3. Registrazione delle cime

I partecipanti sono invitati a condividere le fotografie sui social taggando la Sezione SAT Riva del Garda.

La registrazione ufficiale di ogni cima avviene tramite compilazione della **scheda online** disponibile sul sito ufficiale della Sezione, che deve contenere:

- Breve descrizione del percorso e dei partecipanti.
- Almeno 4 foto, di cui una scattata in vetta con la bandiera delle 100 Cime e tutti i partecipanti presenti.

Dopo l'invio della scheda, il sistema invierà automaticamente una mail di conferma all'indirizzo indicato.

I soci privi di strumenti informatici possono richiedere in sede la **scheda cartacea** e riconsegnarla compilata, allegando le foto richieste su supporto digitale (chiavetta USB, telefono, ecc.).

4. Premiazioni e evento finale

Tutti parteciperanno alle premiazioni

5. Utilizzo dei dati

Partecipando all'iniziativa, ogni socio autorizza implicitamente la Sezione SAT Riva del Garda all'utilizzo dei dati inviati e delle immagini fornite, incluse eventuali pubblicazioni in **formato cartaceo, digitale, sui social media o altri canali di comunicazione ufficiali**.

6. Esonero da responsabilità

Partecipando all'iniziativa, ogni socio dichiara di essere consapevole che l'attività escursionistica e alpinistica comporta rischi anche **se dotati di adeguata preparazione e attrezzatura**.

La partecipazione avviene in forma autonoma e sotto esclusiva responsabilità personale dei partecipanti, che devono valutare le proprie capacità tecniche, fisiche e l'adeguatezza delle condizioni ambientali.

La SAT Riva del Garda **non assume alcuna responsabilità** per incidenti, infortuni o danni a persone o cose che possano verificarsi durante le uscite dell'iniziativa, siano esse sociali o individuali.