



Viale Martiri XXVIII Giugno, 11/A - 38066 RIVA DEL GARDA - P.IVA 00356980227 - Tel. +39 (0464) 554018 - Fax +39 (0464) 554476  
e-mail: [alessandro@gardareisen.it](mailto:alessandro@gardareisen.it); [stefano@gardareisen.it](mailto:stefano@gardareisen.it); [mario@gardareisen.it](mailto:mario@gardareisen.it); [marika@gardareisen.it](mailto:marika@gardareisen.it); [lara@gardareisen.it](mailto:lara@gardareisen.it)

## TOUR DELLA BULGARIA

CON MINI TREKKING AI SETTE LAGHI DI RILA

**18 - 24 Maggio 2020**

### **1° giorno: 18/05 arrivo all'aeroporto di Sofia-Monastero di Bachkovo - Plovdiv.**

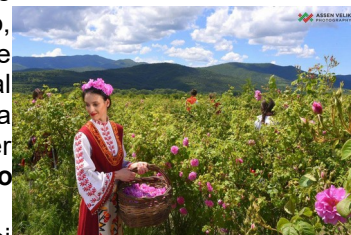
Volo dall'Italia diretto per Sofia. Arrivo e trasferimento al Monastero di Bachkovo, costruito nel 1083, il secondo più importante della Bulgaria, conosciuto per l'originale forma architettonica e per i suoi splendidi affreschi. Al termine della visita si prosegue per Plovdiv è la seconda città della Bulgaria, la quale fondazione risale al 340 a.c. ad opera di Filippo II di Macedonia, da cui ricevette il nome di Philippopolis. Il volto della città è un incrocio unico e variopinto di stili, epoche e tradizioni diversissime tra loro; nel centro storico, accanto ai resti ellenistici, si scoprono quelli romani, mentre poco lontano dalle chiese ortodosse sorge la moschea quattrocentesca ancora in funzione.



Visita della parte antica di Plovdiv, dove sarà possibile ammirare un intero quartiere costituito esclusivamente da edifici in stile "Barocco di Plovdiv" e le abitazioni delle più importanti famiglie della città. Cena e pernottamento in Plovdiv

### **2° giorno: 19/05 Plovdiv-Kazanlak-(camminata attraverso i campi di rose) -Nessebar**

Dopo la prima colazione continuiamo il nostro viaggio verso "La Valle delle rose": conosciuta in tutto il mondo si estende fra i rilievi dei Balcani centrali a nord e quelli della Sredna Gora a sud. E' formata da una serie di conche protette dai venti settentrionali, aperta a quelli tiepidi meridionali e irrorata da abbonanti piogge. Le vette imponenti si stagliano alte e da esse scendono i ruscelli che portano alle valli prosperità e bellezza. La natura ha scelto i più bei colori della sua ricca tavolozza per creare la valle delle rose, unica per bellezza e opulenza. Ogni primavera, nel mese di maggio, quando la cima di Triglav è ancora coperta di neve, a valle fioriscono le rose e durante la solenne " festa della rosa" la raccolta dei fiori ancora oggi avviene al canto allegro delle raccogliatrici che indossano costumi nazionali. Camminata nei campi di rose ( di circa 2 h -facoltativa) Arrivo in una distilleria per produzione di olio di rose "Rosa Damascena". Al termine della visita. **Pranzo nella azienda agricola.**



Nel pomeriggio proseguiamo per la città di Nessebar, inserita nell'elenco dei siti protetti dall' UNESCO. Fondata oltre 3.000 anni fa dai Traci, Nessebar rappresenta senza dubbio una delle località più belle e ricche di storia tutta la costa del Mar Nero.

Cena e pernottamento a Nessabar o Pomorie.

### **3° giorno: 20/05 Nessabar-Varna**

Prima colazione in hotel. Al Mattino visita di Nessebar, cittadina inserita nel Patrimonio dell'UNESCO per la ricchezza delle sue testimonianze storiche. Pranzo libero. Partenza per la capitale del Mar Nero.

Arrivo a Varna, l' antica Odessos fondata da coloni Milesii nel 580 a.c., entro poi nel dominio macedone e quindi nella provincia Romana: a questa fase, ad età antoniniana, risale il più importante monumento termale in Bulgaria, scavato da una missione italo-bulgara. In Museo archeologico a Varna si trova il tesoro più antico nel mondo. A Varna ci sono anche le terme romane che sono interessanti e si trovano nel cuore di Varna.

Cena e pernottamento a Varna.

### **4° giorno: 21/05 Varna-Madara-Arbanasi Veliko Tarnovo**

Dopo colazione lasciamo la città di Varna per visitare il sito montuoso di Madara, dove si trovano alcune grotte, con tracce di vita preistorica, ed un grande rilievo scolpito nella roccia con l' immagine di un cavaliere che trafigge un leone, risalente all' epoca del primo Regno bulgaro ( VIII sec d.c.). Nelle immediate vicinanze si trovano i resti di una fortezza del V secolo d.c. e di un villaggio medievale. Continuiamo quindi verso Arbanasi.

#### **Pranzo in ristorante.**

Dopo pranzo, visitiamo Arbanasi: una cittadina tanto suggestiva da essere stata scelta dai vescovi greci del Monte Athos e di Gerusalemme come residenza estiva. Nella storia erano noti anche i ricchi mercanti di Arbanasi che trasportavano merci dall' India e dalla Persia in tutto il Mediterraneo. Uno dei punti di visita è la Chiesa della Natività e la casa di Konstantsaliev.

Continuiamo verso la vecchia capitale Bulgara e la Collina degli Zar, cittadella con mura merlate a strapiombo sul fiume Jantra, all' interno della quale si trova la Fortezza Zaravez l'emblema di Veliko Tarnovo, decorata con moderni affreschi a tema storico.

Cena e pernottamento in Veliko Tarnovo

### **5° giorno: 22/05 Veliko Tarnoovo-Koprivshitsa-Sofia**

Prima colazione in hotel. Partenza per Koprivshitsa, un piccolo paese situato nella valle tra le montagne nella parte centrale della Bulgaria. Città con uno spirito particolare, ora trasformato in un museo dove si può sentire l'atmosfera unica del periodo di rinascenza in Bulgaria. Stupende e originali case del diciannovesimo secolo, valori etnografici in circolazione possono essere visti insieme a significativi monumenti storici: architettura specifica, mobili originali, armi antiche, costumi nazionali, artigianato tradizionale, gioielli preziosi etc. Il piccolo paese di montagna ha giocato un ruolo significativo nella crescita nazionale del popolo bulgaro sotto il dominio ottomano. I cittadini ricchi sono stati coinvolti nell'artigianato nel commercio e per costruire belle case dalle facciate colorate, nascoste dietro alte mura di pietra e le porta in legno pesanti.

#### **Pranzo in ristorante.**

Arrivo nel pomeriggio a Sofia. Prima visita della capitale. Con il suo movimentato centro storico e i viali alberati. Visita della Chiesa di Boyana, dichiarata Patrimonio dell'Unesco nel 1979, perché nella sua piccola cappella sono racchiusi dei preziosi affreschi del XIII secolo che anticipano di molti secoli il Rinascimento Italiano. Infatti avete capito bene, molto tempo prima di Leonardo da Vinci, Michelangelo e altri geni italiani di tale livello in Bulgaria, un anonimo pittore, dipinse la cappella di questa piccola chiesetta ubicata in un boschetto nel quartiere periferico di Boyana, con una tale maestria e bravura da far sembrare i soggetti vivi. Purtroppo con l'occupazione ottomana che subì la Bulgaria da parte dei turchi per ben 5 secoli, oppresse tutte le forme dell'arte, e anche questi affreschi furono in parte dimenticati!  
Cena e pernottamento in Sofia.

### **6° giorno: 23/05 Sofia - "escursione ai 7 laghi di Rila" e Monastero di Rila- Sofia.**

Colazione in Hotel. Partenza per l'escursione ai "7 laghi di Rila". Trasferimento in bus, arrivo alla stazione della seggiovia. Saliremo fino a quota 2.100 per poi effettuare la nostra camminata con guida locale di circa 3h. (NB: escursione a piedi facoltativa di tutti i 7 laghi – condizioni atmosferiche permettendo). Al termine la giornata continua con viaggio verso Rila per la visita del Monastero. Sopravvissuto alla complicata storia del paese, il monastero continua a stupire i visitatori con le forme pure e armoniche del suo colonnato e gli archi decorati con degli affreschi e intagli del legno. L'iconostasi d'oro, la croce a faccia doppia intagliata dal monaco Raffaello, la Torre di Hrelyo.



### **7° giorno: 24/05 Sofia**

Dopo la colazione nell'albergo facciamo una visita della capitale bulgara: una città gradevole, ricca di verde e con un clima favorevolmente influenzato dai vicini Monti Vitosa. Sofia ha il carisma di una capitale ma il centro è "compatto" godibile e facilmente visitabile anche a piedi. Facciamo un giro nel centro della città, visitando la Cattedrale Alexander Nevski con le sue quattro cupole d'oro, la Chiesa Santa Sofia, la chiesa russa San Nikola, il Teatro Nazionale con la sua architettura neoclassica, l'ex Palazzo reale, la Rotonda di San Giorgio del quarto secolo d.c., la Statua di Sofia e così via. Nel pomeriggio partenza per aeroporto. Arrivo in serata.

\*l'ordine delle visite potrebbe subire variazioni

**Quota per persona** € 790,00 (min. 30 partecipanti)  
**Supplemento singola** € 180,00

#### **La Quota Comprende:**

- Trasferimenti Riva/Arco – Bergamo a/r;
- Voli diretto low cost – a/r per Sofia (10 kg a mano e 1 bag da 15kg a coppia in stiva);
- Viaggio in pullman granturismo;
- Pernottamento in Hotel a 3/4 stelle con trattamento di mezza pensione;
- 3 pranzi;
- Visite come da programma;
- Assicurazione medica / bagaglio.

#### **La Quota Non Comprende:**

- I pasti non menzionati nel programma, le bevande ai pasti, l'eventuale tassa di soggiorno, le mance ed extra personali;
- Tasse aeroportuali da riconfermare circa € 80,00;
- Assicurazione annullamento € 42,00 (Europ Assistance-cancellation) da stipulare al momento della prenotazione;
- tutto quanto non menzionato alla voce "La Quota Comprende".