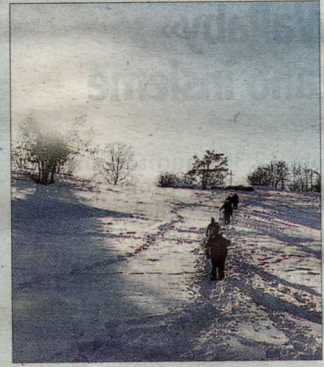


La montagna che aiuta a superare il disagio

RIVA DEL GARDA - La montagna vissuta e vista con occhi di chi opera nel campo della salute, dell'integrazione, del recupero sociale, della solidarietà. Si apre oggi presso il centro congressi dell'hotel Astoria di Riva del Garda il convegno «Sentieri di salute - i saperi della montagna che aiuta» organizzato da Club alpino italiano, Società alpinisti tridentini, Comune di Riva del Garda, Sezione di Riva del Garda della Sat. L'idea è quella di accostare montagna e disagio psichico. Un binomio in apparenza strano, poco conciliabile, eppure l'esperienza di anni di iniziative sotto la sigla Sopraimille ha fatto ricredere, superare timori e dubbi iniziali, spalancando orizzonti assolutamente inattesi. «La nostra avventura inizia nel 2003 - fanno sapere dalla Sat di Riva e dal Centro salute mentale di Arco - quando operatori del Centro di salute mentale

hanno pensato di inserire nello specifico ambito della riabilitazione psichiatrica un nuovo particolare scenario, quello della montagna. Per realizzare il progetto "Sopraimille" è nato un gruppo di lavoro composto da operatori psichiatrici, medici ed infermiere del Centro salute mentale dell'Azienda sanitaria e da un gruppo di soci della Sezione Sat Cai di Riva del Garda». Il convegno, che si chiuderà domenica pomeriggio, è il convergere di tante esperienze maturate in tutto il territorio nazionale in un unico luogo di incontro, naturale prosecuzione di quanto accaduto al rifugio Pernici negli anni 2004, 2005 e 2007. Le esperienze nate nell'ambito del disagio psichiatrico tendono ora ad allargarsi in altre direzioni, in altre aree: i minori, l'handicap, le tossicodipendenze, i marginali. Tutti ambiti ove la «Montagna che aiuta» trova una

sua applicabilità. Emerge peraltro per la prima volta una visione internazionale per la presenza a Riva di persone ed esperti da Svizzera, Spagna e Francia che porteranno il proprio vissuto e la propria metodologia d'intervento. Il Convegno offre la possibilità di portare alla luce e verificare le conoscenze emerse sino ad oggi, riferite da chi già le pratica e le studia, ma anche da chi le osserva dall'esterno, anche con occhio critico. Si partirà dalle esperienze nell'ambito della riabilitazione psichiatrica, passando attraverso quelle rivolte a tanti altri mondi, come quelli dell'handicap, dei minori, delle dipendenze. Il Convegno sarà occasione di aggiornamento e formazione. I relatori saranno: Carlo Ancona, magistrato; A. Bianchi, ingegnere; A. Brega, psichiatra; Sandro Carpineta, commissione centrale medica Cai; Fausto De Stefani,



alpinista; D. Ermini, ed. professionale; F. Fumanelli, terapeuta; F. Lanfranchi, psicologa; L. Meroi, ricercatrice; G. Rescaldina, psicologo; G. Riccardi, ed. professionale; A. Salsa, presidente Generale Cai; L. Varettoni, ed. professionale; V. Vatteroni, Cai; A. Vivaldelli, psichiatra.

l'Adige

venerdì 14 novembre 2008

l'Adige

09-11-08

Da venerdì a domenica prossimi un convegno internazionale a Riva

«Sopraimille», la montagna che crea solidarietà



www.sopraimille.org

Dal 14 al 16 novembre all'Hotel Astoria si svolgerà il primo Convegno Internazionale di «Sopraimille» sul tema «Sentieri di salute - I saperi della montagna che aiuta». In questa occasione oltre ai rappresentanti di paesi europei come Francia, Svizzera e Spagna, saranno presenti autorità nazionali quali il presidente nazionale CAI Annibale Salsa, il presidente della Sat Franco Giacomoni, alpinisti di fama internazionale, psichiatri, psicologi ed esperti di montagna della Sat e del Cai. Un incontro importante che porterà a confrontarsi personaggi di spessore che parleranno delle tematiche deontologiche della montagna in psichiatria. Il progetto Sopraimille è nato sei anni fa grazie alla Sat di Riva del Garda con lo scopo di portare ragazzi con problemi psitici in montagna, raggiungendo l'obiettivo di oggi dove l'amicizia nata tra organizzatori e ragazzi e per la montagna ha creato un legame di gruppo forte, dove tutti aiutano tutti ma soprattutto la montagna aiuta i protagonisti di questa affascinante esperienza che ha ormai varcato i confini nazionali.

LO SCARPONE, NOVEMBRE 2008 - 29

Il logo di Sopraimille

L'ADIGE sabato 15 novembre 2008 43

Riva del Garda | Stasera conferenza pubblica

De Stefani, l'uomo e l'alpinista



Fausto de Stefani

RIVA DEL GARDA - Fausto de Stefani, alpinista, uomo di profonda umanità e di concreta solidarietà, sarà presente oggi alle 21 all'hotel Astoria di Riva per una conferenza pubblica voluta dalla Sat e da Sopraimille nell'ambito del congresso internazionale «Sentieri di Salute, i saperi della montagna che aiuta». «Fausto de Stefani, un uomo, un bambino, una montagna»: il titolo della serata nella quale l'alpinista parlerà di montagna e delle sue esperienze di vita. De Stefani che ha scalato tutti e 14 gli ottomila, impegnato in campo naturalistico, è tra i fondatori di Mountain wilderness. Fotografo, documentarista, ha avviato progetti umanitari in Nepal, costruendo scuole e promuovendo sviluppo culturale.

Convegni

Sentieri & salute

Sul tema "Sentieri di salute - I saperi della montagna che aiuta" un convegno è in programma a Riva del Garda (TN) dal 14 al 16 novembre. Numerose le esperienze nell'ambito della riabilitazione psichiatrica. Ecco alcuni temi: "Come siamo arrivati sin qui?" (S. Carpineta), "Ecologia della mente: sentieri di salute come metafore dell'alleanza fra psiche e natura in montagna" (A. Salsa), "In montagna con metodo. Proposta metodologica di montagnaterapia" (A. Brega, G. Rescaldina), "Multitematicità: la differenza la fa... il percorso!" (G. Riccardi, L. Varettoni), "Rifugi del CAI come presidi per la montagnaterapia" (V. Vattertoni), "Osservare e valutare. La montagna aiuta?" (F. Lanfranchi, F. Fumanelli), "La sicurezza sul sentiero: tra il prendersi cura e la suggestione di confine. Verso la preoccupazione responsabile" (D. Ermini), "I profili di responsabilità" (C. Ancona), "Esperienze dall'Europa: Francia, Svizzera, Spagna". In programma anche una tavola rotonda con A. Salsa, F. De Stefani, L. Meroi, A. Vivaldelli. Info:

