

Sentieri di salute

IL CONVEGNO NAZIONALE DI MONTAGNATERAPIA

Il convegno *Sentieri di salute. I saperi della montagna che aiuta*, che si svolgerà il 14, 15 e 16 novembre 2008 a Riva del Garda, vuole essere un momento di riflessione sul significato e l'importanza che hanno avuto i molti progetti di montagnaterapia sviluppatasi negli ultimi anni in Italia e all'estero. Oltre agli esperti del settore quali il medico psichiatra Sandro Carpineta e la dottoressa Fiorella Lanfranchi, parteciperanno anche il presidente del CAI Annibale Salsa, l'alpinista Fausto De Stefani e Leila Meroi, sorella di Nives e neuroscienziata.

La pratica riabilitativa che viene definita oggi montagnaterapia è nata circa quindici anni fa dall'idea di alcuni appassionati di montagna impegnati nei servizi socio-sanitari che si sono domandati se la montagna potesse diventare una forma di cura. Di qui a organizzare le prime escursioni con pazienti il passo è stato breve. Così, una pratica fondata sull'intuitivo benessere derivante dalla fruizione della montagna in veste sportiva ed escursionistica è andata, con il passare del tempo, trasformandosi in uno strumento riabilitativo sempre più diffuso nel nostro paese.

Attualmente sono diversi i progetti attivati in Italia, la maggior parte dei quali è stata promossa da centri diurni e ASL che hanno fatto dell'escursionismo una forma di riabilitazione psico-motoria. Le esperienze però si stanno diversificando: alcuni Ser.T hanno creato corsi di arrampicata specifici per il recupero delle tossicodipendenze, sono stati

attivati progetti di montagnaterapia nel campo della sanità rivolti a pazienti con problemi cardiopatici, diabetici, oncologici e ortopedici, mentre l'alpinismo giovanile si è rivelato un valido mezzo per promuovere l'inserimento sociale di ragazzi con difficoltà di integrazione.

Da queste esperienze pilota si è passati alla creazione di un movimento a livello nazionale, sfociato nell'incontro "Una metodologia per la montagnaterapia" tenutosi al Passo Pordoi nel settembre 2006. Questo evento ha segnato la

nascita di una rete, suddivisa in macrozone geografiche, per la diffusione e il consolidamento di tali pratiche. Infatti negli ultimi due anni sono aumentate le collaborazioni tra i vari gruppi e hanno preso vita numerosi momenti di confronto e formazione.

«Il convegno di Riva del Garda - afferma Carpineta - segna un momento fondamentale per l'internazionalizzazione della montagnaterapia. A questo incontro parteciperanno anche i responsabili di progetti analoghi attivati in Francia, Svizzera e Spagna, con l'obiettivo di coordinare le esperienze realizzate a livello internazionale, stimolare futuri progetti di scambio europeo e dare visibilità a questa pratica riabilitativa in forte sviluppo».

CAFE



«Pagine del Garda» oggi anteprima su Dalla Fior

«Pagine del Garda 2008» si aprirà con un'anteprima: oggi, alle ore 16, al Casinò di Arco verrà presentato il volume curato da Mauro Grazioli e Cesarino Mutti «Alpinismo - La montagna di Eugenio Dalla Fior» e sarà inaugurata la mostra fotografica. Verranno letti alcuni brani tratti dal libro mentre il Coro Paganella di Terlago guidato dal maestro Claudio Vadagnini eseguirà alcuni brani a tema. La mostra del libro, appuntamento clou dell'editoria gardesana, inizierà sabato 15 novembre al Casinò.

ADIGE 9/11/08

