

Centralino 0464.55.18.89  
Fax redazione 0464.55.26.30  
Abbonamenti 0471.90.42.52  
Pubblicità 0464.55.70.21  
Fax pubblicità 0464.55.26.30

E-mail: riva@trentinocorrierealp.it

TRENTINO

# RIVA • ARCO

Redazione: viale Roma 4

VENERDI  
3 SETTEMBRE 2004

35

www.trentinocorrierealp.it

**SISTEMA  
VASCA NELLA  
VASCA**



**HYDRO  
KLIMA**

39100 BOLZANO  
Via G. di Vittorio, 13  
Tel. 0471/281804  
Fax 0471/281810  
www.hydroklima.it

## AL NINO PERNICI

**RIVA.** «Sopraimille», il progetto realizzato in collaborazione dal dottor Carpineta del centro di salute mentale dell'Asl e dalla Sat, sarà valutato nel corso d'un convegno nazionale programmato per i giorni 17, 18 e 19 settembre al rifugio Nino Pernici, cornice ideale per parlare degli effetti terapeutici della montagna. Camminare, condividere la fatica e la soddisfazione della meta raggiunta, essere obbligati a far gruppo affrontando le stesse difficoltà - da una discesa ripida all'affaticamento muscolare, da un acquazzone ad un passaggio un po' complicato, tutte esperienze tran-



quillamente consumate in qualunque escursione: serve a misurarsi e ad aumentare l'autostima. Sulla base di queste, che erano solo convinzioni fino all'alt'anno, il dottor

Carpineta, col supporto di Roberto Villi e della sua equipe, della guida alpina Paolo Calzà Trota, di alcuni soci Sat, ha selezionato un gruppo di persone -sel inizialmente-

seguite dal centro di salute mentale ed ha avviato un programma di escursioni. Nel 2003 sono state tre: a san Pietro sul monte Calino, al «sentiero della maestra» sopra

Il dottor Carpineta con gli altri organizzatori del congresso sugli effetti terapeutici delle uscite in montagna

## Montagna come terapia

### Congresso nazionale sul progetto Sopraimille

Massone (con una puntata al Pollicromuro affollato di free climbers) e alle Viote con le ciaspole, dopo un'abbondante nevicata. I risultati sono stati positivi, tanto da ripetere quest'anno le uscite, ancora alle Viote, due a Laghel ad una parete frequentata da rocciatori, a Santa Barbara ed al rifugio Pernici. Gli effetti sotto il profilo terapeutico sono stati largamente positivi, a giudizio del team di specialisti, con ricadute assai valide anche sul comportamenti quotidiani. Ne è nata la decisione di mettere l'esperienza a disposizione d'una più vasta platea di potenziali utenti. Di qui il

convegno, cui parteciperanno i medici dei centri di salute mentale di Roma, Bergamo e Portogruaro già impegnati in sperimentazioni simili, ed altri colleghi che intendano verificare, sulla base della documentazione scientifica acquisita, l'applicabilità di questa «terapia». Il fatto che i primi sei «pazienti» abbiano poi scelto di iscriversi alla Sat, rappresenta un motivo di vera soddisfazione per il presidente Marco Matteotti che ha sempre creduto all'iniziativa e per gli amministratori (il sindaco Matteotti e l'assessore Trinchieri in primis) che l'hanno appoggiata.