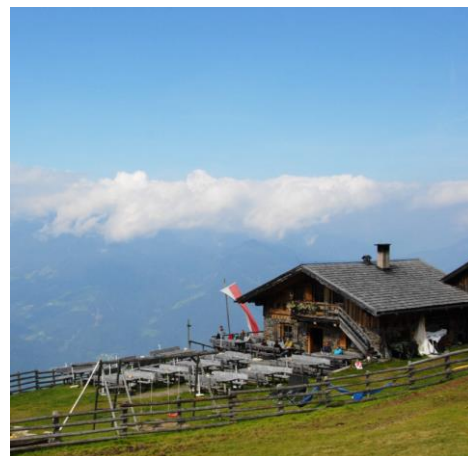
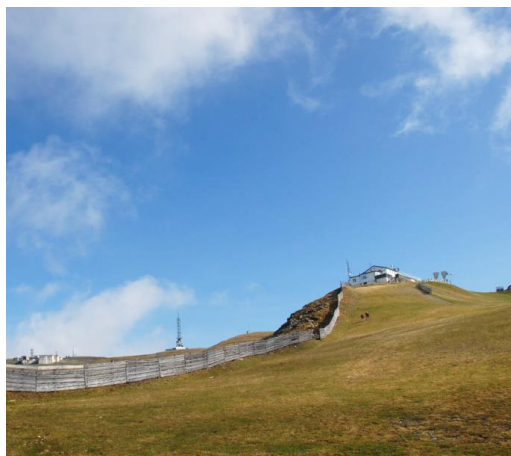




**ESCURSIONE S.A.T. RIVA DEL GARDA
IN MONTAGNA CON LE FAMIGLIE
PLOSE – MONTE TELEGRAFO (2491 m)
20 SETTEMBRE 2015**



IL PROGRAMMA

Il punto di ritrovo è fissato a Riva del Garda, **presso il Parcheggio ex cimitero, vicino alle scuole medie Damiano Chiesa alle ore 7.00 (partenza)**; ci portiamo con **mezzi propri** a Bressanone.

Prendiamo l'autostrada del Brennero fino a Chiusa. Da Chiusa proseguiamo su strada statale fino a Bressanone dove seguiamo le indicazioni per le piste da sci Plose. Arrivati a Santa Andrea partenza degli impianti di risalita della Plose, proseguiamo per Eores e Plancios. A Plancios si prende a sinistra una strada con indicazioni Parcheggio di Valcroce. Arriviamo nei pressi dell'arrivo della funivia della Plose a quota 2000 m, parcheggio a pagamento (4 €, premunirsi di moneta).

Dal parcheggio saliamo all'arrivo della funivia del Plose (2041 m) e proseguiamo lungo il sentiero n. 30 per malga Ochselalm, che dopo 5 minuti lasciamo proseguendo a destra lungo il sentiero 3 e 7 per il rifugio Plose. Per raggiungerlo seguiamo il crinale della montagna con una vista spettacolare su gruppo delle Odle. **(2447m – 1h 15 minuti)**. Dopo una breve sosta per riprendere fiato in falso piano ci incamminiamo a sinistra per il segnavia n.6 verso la cima Telegrafo, **(2491 – 15 minuti)**, fino al 1978 base militare radar della NATO. Punto panoramico sulla valle d'Isarco e sul gruppo delle Odle.

Ora il sentiero scende lungo la dorsale nord e una aerea cresta tra la valle d'Isarco la Kasertal, laterale della valle di Luson, fino a raggiungere la Leonharder Kreuz (2360 m), oltrepassata l'altissima croce in legno si scende fino alla forcella Plose (2220 m), dove si abbandona la cresta e si perde quota a sinistra verso la conca prativa della malga Ochsenalm **(2085 m – 1 h)**: tipica malga altoatesina a gestione familiare.

Qui possiamo fermarci a mangiare, riposare e giocare.

Rientriamo quindi al punto di partenza lungo il bellissimo sentiero n. 30 che a mezza costa con leggeri sali e scendi tra boschi e radure ci riporta in **1h 30 minuti** al parcheggio nei pressi dell'arrivo della funivia della Plose.

Tempi di percorrenza:

dislivello in salita: 450 m + 100 m per il rientro

tempo di salita: 1h 30 minuti – 1 h discesa alla mala – 1h 30 rientro

Per tutti, e in particolare per i bambini, si raccomanda di portare nello zaino un ricambio, indumenti appropriati al meteo, ed opportune calzature che salvaguardino le caviglie. Scorta d'acqua.

La gita potrà subire modifiche a seconda delle condizioni meteo.

INFO E PRENOTAZIONI:

Michele Mandelli:

339 8362212

Marco Matteotti:

339 5830064 o 0464 521669

Sergio Amistadi:

0464 553322 335 6470750

DATA	CIMA
08/03/2015	ALPE SIUSI CON ALPINISMO GIOVANILE
22/03/2015	PUNTA LARICI
12/04/2015	FESTA SOCIALE MIRALAGO - BRIONE
01/05/2015	PISONI BIKE: BICICLETTATA CON SAT & BIKE
03/05/2015	CIMA ROCCA - SOLO SOCI SAT/CAI
17/05/2014	CORNO D'AQUILIO
02/06/2014	PIZZO DI LEVICO
28/06/2014	VAL VENEGIA
11-12/07/2014	RIF.NOVEZZINA - PUNTA TELEGRAFO - SOLO SOCI SAT/CAI
25-26/07/2015	RIF. PIZ BOE' - ALTOPIANO DELLE MESULES - SOLO SOCI SAT/CAI
14/08/2015	MONTE ALTISSIMO - NOTTURNA
29-30/08/2015	CIMA NERA – LARCHER - SOLO SOCI SAT/CAI
20/09/2015	PLOSE - MONTE TELEGRAFO
04/10/2015	CORNO BIANCO
25/10/2015	MONTE BRENTO

1. L'attività è riservata a tutte le famiglie regolarmente iscritte alla SAT sezione del Club Alpino Italiano.
2. **I bambini devono essere accompagnati dai genitori** (o da parenti maggiorenni), che si assumeranno la totale responsabilità dei minori durante tutta l'escursione.
3. Non è prevista alcuna quota d'iscrizione, ma ogni nucleo familiare provvederà a sostenere eventuali spese necessarie durante l'escursione (per esempio funivie, parcheggi, ...). Di norma eventuali costi vengono indicativamente riportati nel programma della gita.
4. Per iscriversi è necessario contattare i numeri dei telefoni o email, presenti nei vari programmi indicando al referente il proprio nome, il recapito telefonico, il numero e l'età dei partecipanti, e il numero del cellulare ed email, iscrizione a SAT o CAI. L'iscrizione deve pervenire entro la data indicata.
5. In deroga al presente regolamento è consentita la partecipazione anche ai non tesserati ad un paio di escursioni. In tal caso si richiede firma di una liberatoria con piena assunzione di responsabilità, in quanto i partecipanti non tesserati non sono assicurati. Alcune gite saranno riservate esclusivamente ai soci.
6. Le gite vengono selezionate mediante un'attenta e scrupolosa scelta di itinerari, provando preventivamente il percorso, e valutandone le difficoltà direttamente sul terreno. In tal modo possiamo pianificare l'uscita adeguandola alle normali capacità di bambini e di genitori. I tempi e le difficoltà di ciascuna gita verranno dettagliatamente indicati sul programma.
7. Alla gita saranno presenti un capogita ed una "scopa", che hanno già visionato il percorso e valutato tempistiche e soste. Con l'adesione alla gita, i partecipanti si impegnano a seguire le direttive degli Accompagnatori, al fine di garantire una buona riuscita.
8. Gli organizzatori hanno facoltà di modificare luoghi e tempi dell'escursione o di annullare l'escursione qualora le condizioni meteo non consentano l'uscita.
9. Le gite di due giorni richiedono la prenotazione del rifugio. Si chiede quindi l'iscrizione anticipata con l'obbligo di partecipazione, ed eventuale versamento di un acconto.
10. La Sezione S.A.T. di Riva del Garda, che organizza le Gite Escursionistiche, **declina ogni responsabilità civile o penale**, presente o futura, per incidenti che dovessero capitare per fatto o per colpa ai partecipanti, nessuno escluso, prima, durante e dopo ogni escursione.

Per associarsi alla Sat è necessario rivolgersi a una delle sue Sezioni, muniti di una foto-tessera, Codice Fiscale e versare la quota sociale che varia secondo le diverse categorie:

Soci ordinari:	€ 40.00
Soci familiari:	€ 21.00
Soci giovani:	€ 14.00

per i **nuovi soci**, si aggiungono € 4.00 per la nuova tessera

- Si considerano giovani i soci fino al compimento del 18° anno. Per il II° figlio la quota è di € 9.00. Dal III° figlio (per SAT Riva) è gratuita

- I soci familiari sono i componenti la famiglia del socio ordinario, con esso conviventi, appartenenti alla stessa Sezione e di età maggiore di anni diciotto

La quota versata fornisce l'indispensabile copertura assicurativa in caso d'intervento del Soccorso alpino e dà diritto a ricevere una copia dello statuto e regolamento della SAT, il distintivo, le riviste edite dal C.A.I., il Bollettino S.A.T., l'Annuario della Sezione, il libretto con il Calendario gite, gli sconti nei pernottamenti nei Rifugi, la possibilità di accedere ai prestiti della biblioteca circolante della Sezione di Riva del Garda e agli sconti presso la Libreria Cazzaniga e Zendri Sport.

Tutti i soci in regola con il tesseramento 2015 sono coperti da assicurazione fino al 31 MARZO 2016.