



ESCURSIONE S.A.T. RIVA DEL GARDA  
IN MONTAGNA CON LE FAMIGLIE  
CIMA ROCCA – VIA ATTREZZATA  
3 MAGGIO 2015



IL PROGRAMMA

Il punto di ritrovo è fissato a Riva del Garda, **presso il Parcheggio ex cimitero, vicino alle scuole medie Damiano Chiesa alle ore 8.00 (partenza)**; ci portiamo con **mezzi propri** a Biacesa.

Da Biacesa 418m, frazione di Molina di Ledro, a sud del gruppo della Rocchetta, si seguono le indicazioni per cima Capi che portano dopo un breve tragitto su strada asfaltata prima e lastricata in pietra poi, all'inizio del **sentiero 470** (detto anche "**senter dei bech**") che lascia i terrazzi coltivati e si inoltra a est, nella vegetazione, risalendo a mezza costa la raccolta Val de Gac.

Ad un bivio, si prende a sinistra il **sentiero attrezzato delle Laste, (segnavia n.471)** recentemente ottimamente restaurato, che a comodi tornanti conduce ad un salto roccioso dove inizia il percorso ferrato (facile). Brevi tratti attrezzati conducono nei pressi di una piccola grotta (nella quale si trova il libro di ferrata) prima di una serie di gradini metallici intervallati da un breve camino.

Al termine di questo tratto si trovano numerose caverne di guerra austriache. Ora superando a destra un ripido salto erboso, si perviene nei pressi della chiesetta di S.Giovanni **(858m - 1h 45 m)**.

Qui ci fermeremo per una meritata merenda.

Seguiremo poi le indicazioni per il sentiero della Rocca (camminamenti e gallerie di guerra 1915-18), si sale ripidamente fin sotto la parete sud della nostra cima dov'è l'imbocco della prima galleria.

Si percorre il tunnel fino al camino d'uscita il cui sbocco è attrezzato con una scaletta. Tornati nel bosco, si risale con l'aiuto di corde fisse sino all'imbocco della seconda galleria (che trafora la montagna da parte a parte). Tralasciatala, si segue a destra il sentierino per la cima lungo un camminamento: in breve si tocca la sommità di **Cima Rocca o Sperone 1090m (1h 15 m)**.

Dalla cima torniamo sui nostri passi e scendiamo fino a bocca di Pasumer (980 m – 15 minuti). Da qui scendiamo con il sentiero 460B al Bivacco San Giovanni (30 m). Dal bivacco San Giovanni scendiamo a Biacesa in 1 h.

**Tempi di percorrenza:**            **3h** per la salita (circa **670 m** di dislivello)  
   **2h** per la discesa

Per tutti, e in particolare per i bambini, si raccomanda di portare nello zaino almeno una maglietta di ricambio, indumenti appropriati al meteo, ed opportune calzature che salvaguardino le caviglie.

**OBBLIGATORIO PER TUTTI IMBRAGO CON SET DA FERRATA , CASCO e FRONTALINO**

Al momento dell'iscrizione se sprovvisti richiedetelo, se per i bambini pensiamo di averne a sufficienza per gli adulti invece ne abbiamo un numero limitato.

**INFO E PRENOTAZIONI:**        **Michele Mandelli: 339 8362212**  
   **Marco Matteotti: 339 5830064 o 0464 521669**  
   **Questa gita e per i soli iscritti alla SAT / CAI**

| DATA          | CIMA  |
|---------------|---|
| 08/03/2015    | ALPE SIUSI CON ALPINISMO GIOVANILE                        |
| 22/03/2015    | PUNTA LARICI  |
| 12/04/2015    | FESTA SOCIALE MIRALAGO - BRIONE                           |
| 01/05/2015    | PISONI BIKE: BICICLETTATA CON SAT & BIKE                  |
| 03/05/2015    | <b>CIMA ROCCA - SOLO SOCI SAT/CAI</b>                     |
| 17/05/2014    | CORNO D'AQUILIO   |
| 02/06/2014    | PIZZO DI LEVICO   |
| 28/06/2014    | VAL VENEGIA   |
| 11-12/07/2014 | RIF.NOVEZZINA - PUNTA TELEGRAFO - SOLO SOCI SAT/CAI       |
| 25-26/07/2015 | RIF. BOLZANO- ALTOPIANO DELLO SCILIAR - SOLO SOCI SAT/CAI |
| 14/08/2015    | MONTE ALTISSIMO - NOTTURNA                                |
| 29-30/08/2015 | CIMA NERA – LARCHER - SOLO SOCI SAT/CAI                   |
| 20/09/2015    | PLOSE - MONTE TELEGRAFO                                   |
| 04/10/2015    | CORNO BIANCO  |
| 25/10/2015    | MONTE BRENTO  |

1. L'attività è riservata a tutte le famiglie regolarmente iscritte alla SAT sezione del Club Alpino Italiano.
2. **I bambini devono essere accompagnati dai genitori** (o da parenti maggiorenni), che si assumeranno la totale responsabilità dei minori durante tutta l'escursione.
3. Non è prevista alcuna quota d'iscrizione, ma ogni nucleo familiare provvederà a sostenere eventuali spese necessarie durante l'escursione (per esempio funivie, parcheggi, ...). Di norma eventuali costi vengono indicativamente riportati nel programma della gita.
4. Per iscriversi è necessario contattare i numeri dei telefoni o email, presenti nei vari programmi indicando al referente il proprio nome, il recapito telefonico, il numero e l'età dei partecipanti, e il numero del cellulare ed email, iscrizione a SAT o CAI. L'iscrizione deve pervenire entro la data indicata.
5. In deroga al presente regolamento è consentita la partecipazione anche ai non tesserati ad un paio di escursioni. In tal caso si richiede firma di una liberatoria con piena assunzione di responsabilità, in quanto i partecipanti non tesserati non sono assicurati. Alcune gite saranno riservate esclusivamente ai soci.
6. Le gite vengono selezionate mediante un'attenta e scrupolosa scelta di itinerari, provando preventivamente il percorso, e valutandone le difficoltà direttamente sul terreno. In tal modo possiamo pianificare l'uscita adeguandola alle normali capacità di bambini e di genitori. I tempi e le difficoltà di ciascuna gita verranno dettagliatamente indicati sul programma.
7. Alla gita saranno presenti un capogita ed una "scopa", che hanno già visionato il percorso e valutato tempistiche e soste. Con l'adesione alla gita, i partecipanti si impegnano a seguire le direttive degli Accompagnatori, al fine di garantire una buona riuscita.
8. Gli organizzatori hanno facoltà di modificare luoghi e tempi dell'escursione o di annullare l'escursione qualora le condizioni meteo non consentano l'uscita.
9. Le gite di due giorni richiedono la prenotazione del rifugio. Si chiede quindi l'iscrizione anticipata con l'obbligo di partecipazione, ed eventuale versamento di un acconto.
10. La Sezione S.A.T. di Riva del Garda, che organizza le Gite Escursionistiche, **declina ogni responsabilità civile o penale**, presente o futura, per incidenti che dovessero capitare per fatto o per colpa ai partecipanti, nessuno escluso, prima, durante e dopo ogni escursione.

Per associarsi alla Sat è necessario rivolgersi a una delle sue Sezioni, muniti di una foto-tessera, Codice Fiscale e versare la quota sociale che varia secondo le diverse categorie:

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Soci ordinari:  | € 40.00 |
| Soci familiari: | € 21.00 |
| Soci giovani:   | € 14.00 |

per i **nuovi soci**, si aggiungono € 4.00 per la nuova tessera

- Si considerano giovani i soci fino al compimento del 18° anno. Per il II° figlio la quota è di € 9.00. Dal III° figlio (per SAT Riva) è gratuita

- I soci familiari sono i componenti la famiglia del socio ordinario, con esso conviventi, appartenenti alla stessa Sezione e di età maggiore di anni diciotto

La quota versata fornisce l'indispensabile copertura assicurativa in caso d'intervento del Soccorso alpino e da diritto a ricevere una copia dello statuto e regolamento della SAT, il distintivo, le riviste edite dal C.A.I., il Bollettino S.A.T., l'Annuario della Sezione, il libretto con il Calendario gite, gli sconti nei pernottamenti nei Rifugi, la possibilità di accedere ai prestiti della biblioteca circolante della Sezione di Riva del Garda e agli sconti presso la Libreria Cazzaniga e Zendri Sport.

Tutti i soci in regola con il tesseramento 2015 sono coperti da assicurazione fino al 31 MARZO 2016.