



**ESCURSIONE S.A.T. RIVA DEL GARDA  
IN MONTAGNA CON LE FAMIGLIE  
RIF. LATZFONSER KREUZ- KASSIANSPITZE  
SEEBERGSEEN  
6-7 SETTEMBRE 2014**



Il punto di ritrovo è fissato a Riva del Garda, **presso il Parcheggio ex cimitero, vicino alle scuole medie Damiano Chiesa alle ore 6.30**; ci portiamo poi con mezzi propri a Reinswald – S.Martino (Val Sarentino).

Andiamo a Rovereto e prendiamo autostrada del Brennero, usciamo a Bolzano Sud e seguiamo le indicazioni per Val Sarentino. All'uscita dell'autostrada non ci sono posti per fermarsi ed inoltre passando per il centro di Bolzano non riusciamo a rimanere uniti. Qui basta proseguire dritti verso il centro e seguire le indicazioni per la Val Sarentino. Ci ritroviamo quindi in Val Sarentino alle fine delle numerose gallerie, nei pressi di una rotatoria, c'è un bar sulla destra dove ci fermiamo per una pausa caffè .

Da qui andiamo tutti assieme a Sarentino, prendiamo per Valdurna, San Martino (**Reinwald**) fino agli impianti di risalita.

**1° Giorno:**

Saliamo con impianti di risalita a **Pichlerberg-Hutte (2130 m)**

Dopo una prima breve salita (**5 minuti**), seguiamo il sentiero numero 11 che in leggera discesa attraverso pascoli e radure di mughì e cirmoli ci porta in circa **1h** alla **Getrumalm (2094 m)**, dove facciamo una breve pausa alla malga. Saliamo quindi per il sentiero n.7 fino al **passo del Lucolo (2378 m – 1h)**, da dove si vede la nostra meta: **Rifugio e Chiesetta di Santa Croce di Latzfons (2311 m)** che raggiungiamo in **15 minuti** di discesa. Davanti a noi un balcone privilegiato verso le Odle, le Dolomiti di Sella, Sassolungo, Catinaccio e Latemar. Qui possiamo mangiare al rifugio o al sacco e rilassarci.

Nel pomeriggio **salita facoltativa** (ma obbligatoria) alla **cima di San Cassiano (2581 m – 1 h di salita)**. Un bel sentiero sale fra sassi e marmotte fino al piccolo laghetto di San Cassiano ed alla omonima cima. Ritorniamo in **40 minuti** al rifugio per il sentiero fatto in salita.

**2° Giorno:**

La mattina di domenica partiamo dal rifugio e seguiamo il sentiero n.1 che si snoda sul Jocherer Alm e sul Villanderer Alm: un altipiano a 2.200 metri di pascoli sulla valle d'Isarco con una fantastica vista sulle Odle, Sassolungo e Catinaccio. Passeremo per bellissimi pascoli, verdi radure e zone un po' paludose (visto il periodo poco piovoso ...) dove delle passerelle ci agevoleranno il cammino. Il sentiero che prima in salita (**30 minuti**) e dopo in piano ed in discesa lo seguiremo fino a **Prackfieder Jochl (2070 m – 2 h)** da dove ci portiamo ai laghi di **Seebergseen (30 minuti)** ai piedi del Picco di Vallandro. Qui ci fermiamo a mangiare (pranzo al sacco). Dopo un meritato riposo scendiamo prima per sentiero in mezzo ad un bosco di larici e poi per strada forestale verso Reinwald al parcheggio a valle degli impianti di risalita (1h 40 minuti).

**Dislivello e tempi:**

1° Giorno: **salita 340 m discesa 100 m - 2h 20 minuti**

(facoltativi per la cima salita e discesa 280 m – 1h in salita - 40 minuti in discesa)

2° Giorno: **salita e discesa 200 m 3 h – discesa 600m 1h 40 minuti**

**Costi Cabinovia:** Adulti € 6,50 - Seniores (fino a 1954) € 6,00 - Giovani (1995-1998) € 5,50 - Bambini (1990-2007) € 5,00 – nati dal 2008 gratis

**Costi pernottamento camerone + prima colazione:**

adulti 24 € - bambini fino a 6 anni 12 € - bambini fino a 10 anni 19.20 €

**Costi pernottamento camere + prima colazione:**

adulti 30 € - bambini fino a 6 anni 18 € - bambini fino a 10 anni 25.20 €

**Costo Cena Menu:** € 14,30 €

Per tutti, e in particolare per i bambini, si raccomanda di portare nello zaino abbigliamento di ricambio, giacca vento, ed opportune calzature che salvaguardino le caviglie, inoltre il secondo giorno passiamo per alcune zone paludose e visto il periodo piovoso consigliamo l'utilizzo di scarponi alti, scarpe da ginnastica o sandali per stare in Rifugio, il sacco lenzuolo, una torcia elettrica per le pipì notturne, la tessera del CAI- SAT, il libretto per i timbri nei Rifugi. Si richiede la prenotazione entro mercoledì sera 3 settembre

**INFO E PRENOTAZIONI: Michele Mandelli - 339 8362212**



## ESCURSIONE S.A.T. RIVA DEL GARDA IN MONTAGNA CON LE FAMIGLIE ELENCO GITE 2014



N	GITA	DATA
1	ACROPARK MIRALAGO - TAGLIATA DEL PONALE	06/04/2014
2	SENTIERO DELLA MAESTRA - BRAILA	27/04/2014
3	VAL DI GRESTA - NAGIA GROM	11/05/2014
4	PRADA - RIFUGIO FIORI DEL BALDO	25/05/2014
5	LUSERNA - SENTIERO DELL'IMMAGINARIO	01/06/2014
6	LABIRINTO DEL LATEMAR	22/06/2014
7	MALGA VALCHESTRIA - LAGO RITORTO	06/07/2014
8	GIRO DEL SASSOLUNGO	annullata
9	RIFUGIO SEGANTINI	9-10/08/2014
10	MONTE ALTISSIMO - NOTTURNA	14/08/2014
11	<b>SANTA CROCE DI LATZFONS</b>	<b>06-07/09/2014</b>
12	VAL DI FUMO	14/09/2014
13	OMETTI DI PIETRA	28/09/2014
14	LAGHI DI SAN GIULIANO	12/10/2014
15	MALGA ZURES	26/10/2014

### NOTIZIE SU TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE

Per associarsi alla Sat è necessario rivolgersi a una delle sue [Sezioni](#), muniti di una foto-tessera, Codice Fiscale e versare la quota sociale che varia secondo le diverse categorie:

Soci ordinari:	€ 40.00
Soci familiari:	€ 21.00
Soci giovani:	€ 14.00
Soci ordinari esteri:	€ 84.00
Guide alpine e Accademici:	€ 11.50

per i **nuovi soci**, si aggiungono € 4.00 per la nuova tessera

- Si considerano giovani i soci fino al compimento del 18° anno. Per il II° figlio la quota è di € 9.00. Dal III° figlio (per SAT Riva) è gratuita

- I soci familiari sono i componenti la famiglia del socio ordinario, con esso conviventi, appartenenti alla stessa Sezione e di età maggiore di anni diciotto

La quota versata fornisce l'indispensabile copertura assicurativa in caso d'intervento del Soccorso alpino e da diritto a ricevere una copia dello statuto e regolamento della SAT, il distintivo, le riviste edite dal C.A.I., il Bollettino S.A.T., l'Annuario della Sezione, il libretto con il Calendario gite, gli sconti nei pernottamenti nei Rifugi, la possibilità di accedere ai prestiti della biblioteca circolante della Sezione di Riva del Garda e agli sconti presso la Libreria Cazzaniga e Zendri Sport.

Tutti i soci in regola con il tesseramento 2014 sono coperti da assicurazione fino al 31 MARZO 2015.

### NORMATIVE

1. L'attività è riservata a tutti i bambini, regolarmente iscritti al Club Alpino italiano. \*\*
2. I **bambini** saranno **accompagnati dai genitori** (o da parenti maggiorenni), che si assumeranno la responsabilità dei minori durante tutta l'escursione.
3. Non è prevista alcuna quota d'iscrizione, ma ogni nucleo familiare provvederà a sostenere le proprie spese.
4. Chi intende partecipare all'attività dovrà segnalare, come indicato in calce nel programma – gita, la propria adesione comunicando: il proprio nome, il recapito telefonico, il numero e l'età dei bambini, e se disponibile il numero del cellulare.
5. Alla gita saranno presenti il Capogita e Accompagnatori della Sezione S.A.T. di Riva del Garda.
6. Con l'adesione alla gita, i partecipanti si impegnano a seguire le direttive degli Accompagnatori
7. La Sezione S.A.T. di Riva del Garda, che organizza le Gite Escursionistiche, **declina ogni responsabilità civile o penale**, presente o futura, per incidenti che dovessero capitare per fatto o per colpa, sia ai giovani che agli accompagnatori e terzi, nessuno escluso, prima, durante e dopo ogni escursione.
8. Gli organizzatori hanno facoltà di modificare luoghi e tempi dell'escursione.

\*\* In deroga al presente articolo è consentita la libera partecipazione ad un limitato numero di escursioni, per verificare il gradimento del bambino all'attività svolta