



**ESCURSIONE S.A.T. RIVA DEL GARDA  
IN MONTAGNA CON LE FAMIGLIE  
RIFUGIO SEGANTINI  
UNA NOTTE DI LUNA PIENA  
9-10 AGOSTO 2014**



Il ritrovo è fissato alle **ore 7,15 presso le medie Damiano Chiesa e Parcheggio ex cimitero.**

Con **mezzi propri** andiamo a Sarche, Ponte Arche, Tione, Pinzolo, Carisolo. Prima di Sant'Antonio di Mavignola saliamo a sinistra in Val Nambrone fino al bivio per i laghi di Cornisello.

**Primo giorno:**

A località Mandra Larici (**m 1911**) al bivio per Rifugio Cornisello inizia il cammino, su una stradina sterrata; dopo 10 minuti, prima di attraversare il torrente Sarca d'Amola, si prende il sentiero n. 211 che sale a destra fino alla splendida conca di malga Vallina d'Amola (10 minuti - 2008 m).

Al bivio si imbecca il sentiero 211bis che percorre più dolcemente il fondo della valletta in cui scorre il Sarca di Val'Amola; dopo aver risalito alcuni gradoni, piegando infine a destra si giunge alla quota del Rifugio: lo si raggiunge con un bel traverso pianeggiante tra collinette rocciose e piccole pozze colonizzate da milioni di fiori dai caratteristici batuffoli bianchi (1ora e 20 minuti – m 2373). Il rifugio è dedicato al pittore trentino **Giovanni Segantini di Arco.**

**Secondo giorno:**

Prendiamo il sentiero n. 216 che sale sopra il rifugio. Attraversiamo il Sarca d'Amola con un caratteristico ponte, si sale brevemente al Pian del Sas, con il piccolo laghetto, per poi attraversare lungamente verso est; questo tratto è impegnativo, con salite e discese e qualche tratto esposto. Dopo circa 1 ora e 10 minuti si giunge alla **Bocchetta dell'Om (m 2361)**. Oltre la bocca il sentiero cala ripidamente con bellissima vista sui laghi di Cornisello. Prestando attenzione alla segnaletica arrivati ad un bivio (10 minuti) si prende il sentiero di destra n. 238 che porta dapprima a costeggiare il lago nero, con riflessi i meravigliosi scorci panoramici del Gruppo di Brenta. E poi giù fino al Rifugio Cornisello (30 minuti / m 2120), punto d'arrivo se si è portata un'auto d'appoggio, altrimenti i sono ancora 30 minuti su discesa su stradina asfaltata.

In tutto abbiamo

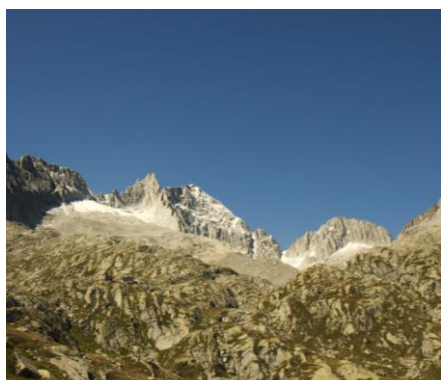
1° giorno **460 m** circa di **dislivello** in **salita 2h**

2° giorno **100 m** circa di **dislivello** in **salita e poi discesa 2h 30 minuti** .

Il sentiero non presenta particolari difficoltà solo in alcuni punti risulta un po' stretto, dove bisogna porre un po' di attenzione ai più piccoli, ma rimane adatto a tutta la famiglia.

Per tutti, e in particolare per i bambini, si raccomanda di portare nello zaino almeno una maglietta di ricambio, giacca vento, ed opportune calzature che salvaguardino le caviglie, scarpe da ginnastica o sandali per stare in Rifugio, il sacco lenzuolo, una torcia elettrica per le pipì notturne, la tessera del CAI- SAT , il libretto per i timbri nei Rifugi.

**INFO E PRENOTAZIONI:  
Michele Mandelli: 339 8362212**





## ESCURSIONE S.A.T. RIVA DEL GARDA IN MONTAGNA CON LE FAMIGLIE ELENCO GITE 2014



N	GITA	DATA
1	ACROPARK MIRALAGO - TAGLIATA DEL PONALE	06/04/2014
2	SENTIERO DELLA MAESTRA - BRAILA	27/04/2014
3	VAL DI GRESTA - NAGIA GROM	11/05/2014
4	PRADA - RIFUGIO FIORI DEL BALDO	25/05/2014
5	LUSERNA - SENTIERO DELL'IMMAGINARIO	01/06/2014
6	LABIRINTO DEL LATEMAR	22/06/2014
7	MALGA VALCHESTRIA - LAGO RITORTO	06/07/2014
8	GIRO DEL SASSOLUNGO	26-27/07/2014
9	RIFUGIO SEGANTINI – NOTTE DI LUNA PIENA	9-10/08/2014
10	SANTA CROCE DI LATSFONS	06-07/09/2014
11	VAL DI FUMO	14/09/2014
12	OMETTI DI PIETRA	28/09/2014
13	LAGHI DI SAN GIULIANO	12/10/2014
14	MALGA ZURES	26/10/2014

### NOTIZIE SU TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE

Per associarsi alla Sat è necessario rivolgersi a una delle sue [Sezioni](#), muniti di una foto-tessera, Codice Fiscale e versare la quota sociale che varia secondo le diverse categorie:

Soci ordinari:	€ 40.00
Soci familiari:	€ 21.00
Soci giovani:	€ 14.00
Soci ordinari esteri:	€ 84.00
Guide alpine e Accademici:	€ 11.50

per i **nuovi soci**, si aggiungono € 4.00 per la nuova tessera

- Si considerano giovani i soci fino al compimento del 18° anno. Per il II° figlio la quota è di € 9.00. Dal III° figlio (per SAT Riva) è gratuita

- I soci familiari sono i componenti la famiglia del socio ordinario, con esso conviventi, appartenenti alla stessa Sezione e di età maggiore di anni diciotto

La quota versata fornisce l'indispensabile copertura assicurativa in caso d'intervento del Soccorso alpino e da diritto a ricevere una copia dello statuto e regolamento della SAT, il distintivo, le riviste edite dal C.A.I., il Bollettino S.A.T., l'Annuario della Sezione, il libretto con il Calendario gite, gli sconti nei pernottamenti nei Rifugi, la possibilità di accedere ai prestiti della biblioteca circolante della Sezione di Riva del Garda e agli sconti presso la Libreria Cazzaniga e Zendri Sport.

Tutti i soci in regola con il tesseramento 2014 sono coperti da assicurazione fino al 31 MARZO 2015.

### NORMATIVE

1. L'attività è riservata a tutti i bambini, regolarmente iscritti al Club Alpino italiano. \*\*
2. I **bambini** saranno **accompagnati dai genitori** (o da parenti maggiorenni), che si assumeranno la responsabilità dei minori durante tutta l'escursione.
3. Non è prevista alcuna quota d'iscrizione, ma ogni nucleo familiare provvederà a sostenere le proprie spese.
4. Chi intende partecipare all'attività dovrà segnalare, come indicato in calce nel programma – gita, la propria adesione comunicando: il proprio nome, il recapito telefonico, il numero e l'età dei bambini, e se disponibile il numero del cellulare.
5. Alla gita saranno presenti il Capogita e Accompagnatori della Sezione S.A.T. di Riva del Garda.
6. Con l'adesione alla gita, i partecipanti si impegnano a seguire le direttive degli Accompagnatori
7. La Sezione S.A.T. di Riva del Garda, che organizza le Gite Escursionistiche, **declina ogni responsabilità civile o penale**, presente o futura, per incidenti che dovessero capitare per fatto o per colpa, sia ai giovani che agli accompagnatori e terzi, nessuno escluso, prima, durante e dopo ogni escursione.
8. Gli organizzatori hanno facoltà di modificare luoghi e tempi dell'escursione.

\*\* In deroga al presente articolo è consentita la libera partecipazione ad un limitato numero di escursioni, per verificare il gradimento del bambino all'attività svolta