

FINALITA'

- Guidare i ragazzi alla scoperta dei segni lasciati dalla natura e dall'uomo sul territorio vicino per ampliare la conoscenza delle proprie radici.
- Consentire ai ragazzi di frequentare in modo consapevole e responsabile l'ambiente di montagna.

OBIETTIVI

Attraverso frequentazioni di semplici percorsi escursionistici, facilitare esperienza di conoscenza, pratica e rispetto dell'ambiente montano che ci è vicino.

ATTIVITA':

1. Osservo e imparo a conoscere la montagna
2. Io e la montagna
3. Le professioni della montagna
4. Sport e montagna

SCANSIONE DEI MODULI DELLE ATTIVITA':

V elementare, I media	modulo 1 e 4
II media	modulo 2 e 4
III media	modulo 3 e 4

ATTIVITA' 1

OSSERVO E IMPARO A CONOSCERE LA MONTAGNA

SOTTOATTIVITA'	MODULI DELL'ATTIVITA'	PROGETTO
1.1- Osservo e imparo a conoscere l'ambiente	<ul style="list-style-type: none">• orientamento in montagna• lettura di carte• uso delle carte• orografia	Costruiamo un osservatorio (annuale) 2 notti in Rifugio
	<ul style="list-style-type: none">• meteorologia: metodi empirici e metodi scientifici a confronto• leggere le previsioni• visita alla stazione di Trento	Rilevazioni di temperatura, pressione, umidità relativa. (annuale)
1.2- Osservo e imparo a conoscere il territorio	<ul style="list-style-type: none">• studio della flora e della fauna dei monti del Basso Sarca• rilevazione delle specie tipiche della zona	Censimento Verde di una determinata zona montana (annuale)
1.3 Osservo e imparo a conoscere il territorio	<ul style="list-style-type: none">• studio di opere e delle attività dell'uomo in ambiente montano (sentieri, case, malghe, rifugi, fortificazioni)• storia locale• tradizioni• racconti e poesie• toponomastica	Album di immagini (annuale) Intervista ai nonni (annuale) Drammatizzazione di una storia vera o fantastica. (annuale o 2 notti in Rifugio)
1.4 Imparo a conoscere le regole	<ul style="list-style-type: none">• segnaletica• comportamenti• attrezzature	Caccia al Rifugio (pomeriggio a MIRALAGO o su un facile sentiero di montagna) 2 NOTTI in Rifugio (S.Pietro/ / Nino Pernici)

ATTIVITA' 2

IO E LA MONTAGNA

SOTTOATTIVITA'	MODULI DELL'ATTIVITA'	PROGETTO
2.1 - camminare e arrampicare	<ul style="list-style-type: none">• varie attrezzature• uso attrezzatura• allenamento• conoscenza delle proprie possibilità• valutazione dello impegno richiesto• pianificazione PAOLO CALZA' (GUIDA)	Progettare un'impresa (annuale) Breve corso di avvicinamento alle tecniche di arrampicata

ATTIVITA' 3

LE PROFESSIONI DELLA MONTAGNA

SOTTOATTIVITA'	MODULI DELL'ATTIVITA'	PROGETTO
3.1 - conoscere e comprendere le motivazioni, i compiti e le aspirazioni dei professionisti e dei volontari che operano in ambiente montano	<ul style="list-style-type: none">• alpinista• naturalista/ricercatore• vigile del fuoco• guardia forestale• soccorso alpino• gestore rifugio PROFESSIONISTI - VOLONTARI	Intervista a... (1 notte in rifugio) Visita alla sede centrale della SAT

ATTIVITA' 4

GLI SPORT DELLA MONTAGNA

SOTTOATTIVITA'	MODULI DELL'ATTIVITA'	PROGETTO
4.1 - Conoscere ed iniziare la pratica di:	<ul style="list-style-type: none">• escursionismo• arrampicata e alpinismo• sci• bike GUIDA ALPINA MAESTRO DI SCI ISTRUTTORE M.T.B.	Incontro con (notte in Rifugio) Breve corso di avvicinamento all'arrampicata e al ghiaccio Breve corso di sci di fondo Uscite in bici su strade forestali